

Digitale Kindheit: Umgang mit Bildschirmen im Kleinkindalter



Dieser Abendkurs richtet sich an Fachpersonen, die mit Kleinkindern oder deren Eltern arbeiten und ihre Kenntnisse im Umgang mit Bildschirmmedien vertiefen möchten. Zunächst wird der aktuelle Wissensstand zum Medienverhalten von Kleinkindern und den damit verbundenen Auswirkungen dargestellt. Anschliessend werden Empfehlungen für den Umgang mit Bildschirmen bei Kleinkindern vorgestellt und diskutiert. Zum Schluss werden praktische Hilfsmittel zur Prävention und regionale Unterstützungsangebote vorgestellt.

Zielgruppe

Fachpersonen aus dem Sozial- und Gesundheitsbereich, die regelmässig mit Kleinkindern oder deren Eltern in Kontakt stehen (Sozialarbeitende, Erzieher*innen, Arztpraxen, Familienzentren, Pflegepersonal usw.).

Referentinnen

- **Myrta Isenschmid**, Fachspezialistin Gesundheitsförderung und Prävention mit Spezialisierung auf digitale Medien bei REPER
- **Valérie Lehmann**, Fachspezialistin Gesundheitsförderung und Prävention mit Spezialisierung auf digitale Medien bei REPER

Ziele

- Grundkenntnisse über den Einfluss von Bildschirmmedien auf Kleinkinder erwerben.
- Handlungsempfehlungen zum Umgang mit Bildschirmen im Kleinkindalter kennenlernen und praxisnah anwenden.
- Präventionsinstrumente und Unterstützungsangebote im Kanton Freiburg kennenlernen und nach Möglichkeit in den beruflichen Alltag integrieren.

Nutzen für die Teilnehmenden

- Sie erweitern Ihre Kenntnisse und sind besser gerüstet, um Eltern im Umgang mit Bildschirmen und Kleinkindern zu unterstützen.
- Sie erhalten praxisnahe Werkzeuge und Strategien, um effektiv zu einem gesunden Umgang mit Bildschirmen im Kleinkindalter beizutragen.
- Sie knüpfen wertvolle Kontakte und erweitern Ihr Netzwerk mit Fachpersonen aus dem Bereich der Gesundheitsförderung und Prävention.

Datum

29. Juni 2026
17:00-20:00 Uhr

Kosten

CHF 140.-

Ort

Grosser Saal Bahnhofsbuffet
Bahnhofplatz 2
3186 Düringen

Anmeldung:

[Mit diesem Formular](#)

Weitere Informationen:

projets@reper-fr.ch oder 026/322 40 00